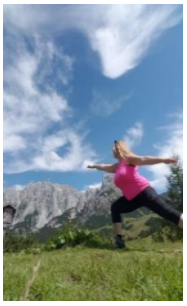

Yoga Herbst/Winter

für alle, die gestärkt durch den Herbst/Winter gehen wollen und ihrem Körper, Geist und Seele eine Auszeit geben möchten

Yoga Abendkurs Anfänger und Fortgeschrittene

02.11.2026 – 14.12.2026 (7 x 75 Min.),
montags 19.00 Uhr – 20.15 Uhr um 110 €, **Anmeldung erforderlich!**

Yoga Abendkurs Anfänger und Fortgeschrittene

03.11.2026 - 15.12.2026, ohne 08.12.2026, (6 x 75 Min.),
dienstags 18.15 Uhr – 19.30 Uhr um 95 €, **Anmeldung erforderlich!**

Yoga Vormittagskurs Anfänger und Fortgeschrittene

28.10.2026 - 16.12.2026, (8 x 75 Min.),
mittwochs 09.30 Uhr – 10.45 Uhr um 120 €, **Anmeldung erforderlich!**

simi24kidsyoga * Simi24Yoga&more, Sonnberg 162, 5521 Niedernfritz
Infos und Anmeldung unter:
Simone Schneider, Mobil: +43 (0)677/64601117
Mail: simi24yogaandmore@gmx.at *www.simi24kidsyoga.com